

آمادگی ماموگرافی

ماموگرافی دارای دو نوع آزمایش است:

۱. ماموگرافی تشخیصی که توده و علائم سرطان سینه را نشان می دهد و معمولاً دکتر به همین منظور آن را تجویز می کند.
۲. ماموگرافی غربالگری معمولاً از طرف پزشکان به عنوان یک آزمایش روتین برای بررسی علائم سرطان و بررسی تغییرات سینه تجویز می شود.

ماموگرافی از چه سنی باید انجام شود؟

پزشک با دیدن هر نشانه ای، آزمایش ماموگرافی تجویز می کند اما این موضوع برای بانوانی که در دهه چهل زندگی خود هستند، کمی متفاوت است.

به توصیه بسیاری از کارشناسان زنان ۴۰ ساله و بالاتر باید هر یک تا دو سال یکبار در کنار آزمایش های چکاپ کامل زنان یک آزمایش ماموگرام داشته باشند. البته انجمن سرطان آمریکا توصیه می کند که شروع منظم غربالگری در سن ۴۵ سالگی باشد. لازم است بدانید اگر سابقه شخصی یا خانوادگی سرطان سینه داشته باشید، ممکن است که پزشک، غربالگری زودتر را توصیه کند و از ابزارهای اضافی تشخیص استفاده کند.

شرایط آزمایش ماموگرافی:

اگر پزشک برای شما آزمایش ماموگرافی تجویز کرده، باید در روز انجام آزمایش دستورات خاصی را دنبال کنید. مثلاً نمی توانید از دئودورانت ها، پودرهای بدن یا عطرها استفاده کنید. همچنین، نباید هیچ پماد یا کرم را به سینه یا زیر بغل خود بمالید. این مواد می توانند تصاویر را منحرف کنند یا مشابه کلسیفیکاسیون ها یا رسوبات کلسیم دیده شوند، بنابراین مهم است که از استفاده از آن ها اجتناب کنید.

اگر باردار یا شیرده هستید، قبل از آزمایش، رادیولوژیست خود را مطلع سازید. معمولاً در چنین موقعیت هایی نمی توانید ماموگرافی غربالگری انجام دهید، اما در صورت لزوم، پزشک می تواند از دیگر روش های غربالگری مثل اولتراسوند استفاده کند.

تذکره:

- ✓ یک هفته قبل از مراجعه از مصرف خوراکی های کافئین دار مانند قهوه و چای (بجز چای کمرنگ) و سودا و شکلات و نوشابه ای کافئین دار تا روز مراجعه خودداری کنید.
 - ✓ در مواردی که بیمار باردار است، انجام آزمون باید به بعد موکول شود.
 - ✓ روز مراجعه ماموگرافی و سونوگرافی های قبلی خود را به همراه بیاورید.
- روز تاریخ ساعت جهت انجام ماموگرافی مراجعه شود .

بیمارستان تریتا

تهران، بزرگراه همت، بزرگراه شهید خرازی، بعد از تقاطع آزادگان، خروجی بیمارستان تریتا

۰۲۱۴۷۲۴۱۰۰۰