

راهنمای نمونه گیری جهت تست تحریک هورمون رشد با استفاده از داروی **L-DOPA**:

### لطفاً قبل از انجام نمونه گیری موارد زیر را مطالعه فرمائید:

هورمون رشد انسانی Human Growth Hormon از هیپوفیز قدامی ترشح می گردد و نقشی اساسی در تنظیم رشد از زمان تولد تا انتهای بلوغ را بر عهده دارد . به دلیل آنکه ترشح هورمون GH بصورت دوره ای (ضربانی ) می باشد، سنجش های تصادفی و منفرد GH شاخص مناسبی برای تشخیص کمبود آن نمی باشد. از این رو جهت بررسی کفایت هیپوفیز در ترشح هورمون رشد در افراد کوتاه قد، معمولاً از تست تحریکی هورمون رشد با داروی L-Dopa استفاده می گردد . جهت انجام تست: ۱- به دنبال يك شب ناشتایی ابتدا ۲ ساعت قبل از مصرف خوراکی قرص L-Dopa تجویز خوراکی قرص پروپانولول به مقدار يك میلی گرم به ازای هر کیلو گرم وزن بدن (حداکثر ۴۰ میلی گرم ) و به دستور پزشك صورت می گیرد.

۲- از بیمار در حالیکه ناشتا می باشد خون گرفته می شود.  
۳- داروی L-Dopa به وی خورانده می شود . میزان مصرف دارو ۱۰ میلی گرم-L Dopa به ازای هر کیلو گرم وزن بدن و حداکثر ۵۰۰ میلی گرم و یا بر اساس جدول زیر می باشد.

| وزن بدن بر حسب کیلو گرم | بر حسب میلی L-Dopa مقدار گرم |
|-------------------------|------------------------------|
| ۱۵ <                    | ۱۲۵                          |
| ۱۵-۳۰                   | ۲۵۰                          |
| ۳۰ >                    | ۵۰۰                          |

آدرس: انتهای غربی بزرگراه همت - ابتدای بزرگراه خرازی - آزمایشگاه پاتوبیولوژی بیمارستان

تریتا - تلفن : ۴۷۲۴۱۰۰۰ - داخلی ۳۱۲-۱۴۴

توجه داشته باشید که هر قرص **L-Dopa** معمولاً ۰.۵ میلی گرم می باشد . لازم بذکر است که بجای قرص مزبور ، قرص ( **Levodopa C (L Doram – C** در داروخانه ها موجود می باشد که هر قرص آن ۱.۰ میلی گرم است. ۴- همزمان با مصرف دارو ساعت دقیق مراجعه بیمار به نمونه گیری جهت خونگیری در زمانهای ۱ ساعت ، ۲ ساعت و ۳ ساعت پس از مصرف دارو در برگه بیمار ثبت می گردد (چنانچه پزشك در خواست کننده، زمانهای نمونه گیری را در برگه بیمار قید نماید همانند آن عمل می گردد)

۵- بیمار پس از مصرف قرص **L-Dopa** ممکن است دچار عوارضی نظیر سرگیجه ، سردرد خفیف ، حالت تهوع و استفراغ گردد. در اینگونه موارد ضمن پرهیز از مصرف هر گونه مواد غذایی در طول مدت آزمایش ، می بایست در صورت لزوم به وی آب داده و تمام مدت مراقب وی بود.

**توجه :** در بیماران قلبی مصرف **L-Dopa** با احتیاط زیاد و تحت نظر پزشك انجام می گردد. از این رو انجام این تست جهت بیماران قلبی ، در آزمایشگاه امکان پذیر نمی باشد.

**توجه:** دقیقاً در ساعت های قید شده در برگه خود جهت خونگیری به نمونه گیری مراجعه نمایید . با پایان یافتن آخرین مرحله خونگیری می توانید از مواد غذایی و به ویژه آب میوه استفاده نمایید.

**توجه شما به نکات یادشده باعث افزایش صحت ودقت آزمایش خواهدشد.**

آدرس: انتهای غربی بزرگراه همت - ابتدای بزرگراه خرازی - آزمایشگاه پاتوبیولوژی بیمارستان

تریتا - تلفن : ۴۷۲۴۱۰۰۰ - داخلی ۳۱۲-۱۴۴