

راهنمای بیمار جهت تست چالش گلوکز:

لطفاً قبل از انجام نمونه گیری موارد زیر را مطالعه فرمائید:

اصطلاح دیابت شیرین بارداری (Gestational Diabetes Mellitus (GDM در مورد خانم هایی بکار می رود که شروع دیابت در آنها و یا اولین تشخیص آن در دوران بارداری باشد. از اینرو بیماران دیابتی که بعداً حامله می شوند در این دسته قرار نمی گیرند. این نوع دیابت اغلب در سه ماهه سوم بارداری بروز می کند ولی ممکن است در سه ماهه دوم نیز ایجاد شود.

دیابت بارداری عموماً بدون علامت است. از آنجائیکه اختلالات خفیف تحمل گلوکز در خانم باردار می تواند توأم با مخاطرات زیاد برای جنین در موقع زایمان یا در دوران نوزادی باشد، از اینرو در مورد تمامی زنان باردار تست غربالی GCT در هفته های ۲۴ تا ۲۸ بارداری انجام می گردد. البته چنانچه هریک از فاکتورهای چاقی، سابقه شخصی دیابت بارداری، وجود گلوکز در ادرار و یا سابقه فامیلی قوی از دیابت در یک خانم باردار وجود داشته باشد بلافاصله این آزمایش انجام می گردد.

طریقه انجام این آزمایش بدین شکل است:

- ۱- نیازی به ناشتا بودن وجود ندارد جز در مواردیکه علاوه بر این آزمایش در خواست اندازه گیری قند خون ناشتا نیز وجود داشته باشد.
- ۲- ۵۰ گرم از پودر گلوکز را در یک لیوان آب حل نموده و به بیمار توصیه نموده ظرف مدت ۲ تا ۵ دقیقه آن را میل نماید.

آدرس: انتهای غربی بزرگراه همت - ابتدای بزرگراه خرازی - آزمایشگاه پاتوبیولوژی بیمارستان

ترتیب - تلفن : ۴۷۲۴۱۰۰۰ - داخلی ۳۱۲-۱۴۴

۳- پس از اتمام محلول گلوکز ساعت را به خاطر سپرده و درست يك ساعت پس از آن در نمونه گیری حضور یابید تا خونگیری انجام گردد (ترجیحا " ساعت دقیق نمونه گیری بر روی برگه بیمار ثبت گردد).

۴- در طی مدت این يك ساعت از مصرف مواد غذایی مختلف و دخانیات خودداری نموده و ضمن پرهیز از انجام فعالیت های بدنی بر روی صندلی استراحت نموده و توجه داشته باشید که استرس های روانی می توانند منجر به افزایش قند خون گردند.

۵- در صورت نیاز، خوردن آب بلامانع می باشد.

توجه: چنانچه بیمار نتواند تمامی محلول قندی را بخورد ویا مقداری یا تمامی آنرا استفراغ نماید مقدار گلوکز خون بطور کاذب کاهش خواهد یافت. در صورت بروز این حالت مسئول نمونه گیری را در جریان قرار دهید.

توجه شما به نکات یادشده باعث افزایش صحت ودقت آزمایش خواهدشد.

آدرس: انتهای غربی بزرگراه همت - ابتدای بزرگراه خرازی - آزمایشگاه پاتوبیولوژی بیمارستان

تریتا - تلفن : ۴۷۲۴۱۰۰۰ - داخلی ۳۱۲-۱۴۴