

راهنمای بیمار جهت تست تحریک هورمون رشد:

لطفاً قبل از انجام نمونه گیری موارد زیر را مطالعه فرمائید:

هورمون رشد انسانی Human Growth Hormon از هیپوفیز قدامی ترشح می گردد و نقشی اساسی در تنظیم رشد از زمان تولد تا انتهای بلوغ را بر عهده دارد . به دلیل آنکه ترشح هورمون GH بصورت دوره ای (ضربانی) می باشد، سنجش های تصادفی و منفرد GH شاخص مناسبی برای تشخیص کمبود آن نمی باشد. از اینرو جهت بررسی کفایت هیپوفیز در ترشح هورمون رشد در افراد کوتاه قد ، معمولاً از تست تحریکی هورمون رشد بادراری کلونیدین استفاده می گردد .

- ۱- به دنبال يك شب ناشتایی از بیمار خون گرفته می شود.
- ۲- سپس داروی کلونیدین Clonidine به وی خوراند می شود. میزان مصرف دارو کلونیدین ۴ میکرو گرم به ازای هرکیلو گرم وزن بدن و یا براساس جدول زیر می باشد. توجه داشته باشید که هر قرص کلونیدین معمولاً ۲۰۰ میکرو گرم می باشد .

مقدار کلونیدین بر حسب میکرو گرم	وزن بدن بر حسب کیلو گرم
(۱/۴ قرص) ۵۰	۵-۱۵
(۱/۲ قرص) ۱۰۰	۱۵-۲۵
(۳/۴ قرص) ۱۵۰	۲۵-۳۵
(۱ قرص کامل) ۲۰۰	۳۵-۵۰
(يك ونیم قرص) ۳۰۰	۵۰ >

آدرس: انتهای غربی بزرگراه همت - ابتدای بزرگراه خرازی - آزمایشگاه پاتوبیولوژی بیمارستان

تریتا - تلفن : ۴۷۲۴۱۰۰۰ - داخلی ۳۱۲-۱۴۴

۳- همزمان با مصرف دارو ، ساعت دقیق مراجعه بیمار به نمونه گیری جهت خونگیری در زمانهای ۳۰، ۶۰، ۹۰ دقیقه و ۱۲۰ دقیقه پس از مصرف دارو در برگه بیمار ثبت می گردد (چنانچه پزشك در خواست کننده ، زمان های نمونه گیری را در برگه بیمار قید نماید همانند آن عمل می گردد).

توجه: بیمار پس از مصرف قرص کلونیدین معمولا دچار افت فشار خون وضعیتی و همچنین خواب آلودگی می گردد . در این گونه موارد ضمن پرهیز از مصرف هرگونه مواد غذایی در طول مدت آزمایش ، می بایست در صورت لزوم به وی آب داده و تمام مدت مراقب وی بود .

توجه: درست در ساعت های قید شده در برگه خود جهت خونگیری به نمونه گیری مراجعه نمایید.

توجه: در طول مدت آزمایش بیمار می بایست ناشتا بوده و از مصرف مواد غذایی خودداری نماید. با پایان یافتن آخرین مرحله خونگیری، بیمار می تواند از مواد غذایی و به ویژه آب میوه استفاده نماید .

توجه شما به نکات یادشده باعث افزایش صحت ودقت آزمایش خواهدشد.