

راهنمای بیمار جهت تهیه نمونه مایع منی

لطفاً قبل از انجام نمونه گیری موارد زیر را مطالعه فرمائید:

مشخصات ثبت شده بر روی برچسب نمونه را کنترل نمائید تا صحیح باشد.

- نمونه باید پس از سه تا پنج روز پرهیز از نزدیکی یا انزال تهیه شود و نمونه هایی که پیش از دو روز و پس از هفت روز از آخرین نزدیکی جمع آوری شود، برای انجام آزمایش مناسب نیست.
- وجود تب در خلال سه روز پیش از انجام آزمایش، نتیجه را تحت تاثیر قرار می دهد.
- آزمایش مایع منی بعد از بستن لوله ها در مردان (واژکتومی) باید حداقل دو ماه پس از بستن لوله ها انجام شود و در طی ۴۸ ساعت پیش از انجام آزمایش نباید نزدیکی صورت پذیرد یا مایع منی به هر علت دفع شود.
- از ظرف شیشه ای یا پلاستیکی تمیز، خشک و با دهانه گشاد که در دمای 4°C -۲۰ گرم شده باشد، استفاده کنید و ضمناً فاقد ترکیبات دترجنت یا سایر مواد سمی باشد.

حجم نمونه : باید تمامی نمونه منی در ظرف مخصوص ریخته شود، زیرا چنانچه فقط قسمتی از نمونه در اختیار آزمایشگاه قرار داده شود باعث حصول نتیجه غیر واقعی خواهد شد.

نحوه تهیه نمونه :

- قبل از ریختن نمونه به داخل ظرف بهتر است با در دست گرفتن ظرف، دمای آن به نزدیک درجه حرارت بدن (۳۷ درجه سانتی گراد) برسد.

آدرس: انتهای غربی بزرگراه همت - ابتدای بزرگراه خرازی - آزمایشگاه پاتوبیولوژی بیمارستان

تریتا - تلفن: ۴۷۲۴۱۰۰۰ - داخلی ۳۱۲-۱۴۴

- نمونه باید ترجیحا در آزمایشگاه تهیه شود و چنانچه این امر ممکن نباشد ، نمونه باید در مدت کمتر از پانزده دقیقه به آزمایشگاه تحویل داده شود ، بعد از آن نمونه قابل پذیرش نیست ، لذا در هنگام تحویل نمونه به آزمایشگاه زمان دقیق جمع آوری آن باید به مسئول پذیرش اعلام گردد .
- بهترین نمونه منی نمونه ای است که از طریق تحریک مصنوعی و بدون استفاده از صابون و با دست کمی نمناک تهیه گردد .
- نمونه تهیه شده در داخل کاندوم به علت داشتن مواد اسپرم کش برای آزمایش مناسب نیست با این وجود نمونه گیری در طی مقاربت و با استفاده از یک وسیله جمع آوری منی (Silastic Condom-Type Seminal Pouch) ممکن است سبب کیفیت بالاتر آن شود .

شرایط نگهداری نمونه و نحوه انتقال : از قراردادن نمونه در دماهای کمتر از صفر درجه و بالاتر از ۴۰ درجه سانتی گراد خودداری شود و تا زمان تحویل نمونه به آزمایشگاه ، در دمای نزدیک به حرارت بدن (۳۷ C°) نگهداری شود (مثلا در زیر بغل)

آزمایش مایع منی بعد از بستن لوله ها در مردان (واژکتومی):

انجام آزمایش منی در این افراد مشابه انجام آزمایش معمولی منی است با این تفاوت که: این آزمایش باید حداقل ۲ ماه پس از بستن لوله ها انجام شود. در طی ۲۴ ساعت پیش از انجام آزمایش نباید نزدیکی صورت پذیرد یا مایع منی به هر علت دفع شود. نمونه های که شش ساعت پس از جمع آوری تحویل آزمایشگاه شود، فاقد ارزش است.

توجه شما به نکات یادشده باعث افزایش صحت ودقت آزمایش خواهد شد.