

راهنمای انجام تست اوره آر تنفسی جهت تشخیص هلیکوباکتر پیلوری

لطفاً قبل از انجام نمونه گیری موارد زیر را مطالعه فرمائید:

هلیکو باکتر پیلوری مهمترین عامل زخم معده ، دوازدهه و گاستریت مزمن فعال می باشد که در صورت عدم تشخیص و درمان ممکن است منجر به خونریزی حاد و یا مزمن دستگاه گوارشی گشته و یا تبدیل به يك عامل سرطانزا (کارسینوژن) گردد . از آنجائیکه اندازه گیری آنتی بادی های ضد هلیکو باکتر پیلوری در خون از حساسیت و اختصاصیت چندان بالایی برخوردار نیستند از جمله مهمترین روشهای تشخیص این باکتری تست تنفسی اوره " Urea Breath Test " می باشد. تست " UBT " يك آزمایش غیر تهاجمی و **Gold Standard** برای تشخیص عفونت هلیکوباکتر پیلوری با حساسیت و اختصاصیت بسیار بالا (تقریباً ۱۰۰ درصد) است که هم برای تشخیص اولیه بیماری و هم برای پیگیری درمان کاربرد دارد.

شرایط بیمار جهت انجام تست عبارتند از :

- ۱- حداقل شش ساعت ناشتا بودن و ترجیحاً آزمایش هنگام صبح و پس از يك شب ناشتایی انجام گردد.
- ۲- قبل از آزمایش بیمار مسواک زده و دهان خود را بشوید .
- ۳- چهار هفته از آخرین مصرف آنتی بیوتیک ها و بیسموت گذشته باشد .
- ۴- يك هفته از آخرین مصرف داروهای آنتی اسید معده ، داروهای مهار کننده پمپ پروتون نظیر امپرازول و همچنین داروهای مهار کننده رسپتور هیستامین نظیر رانیتیدین ، سایمتیدین و فاموتیدین گذشته باشد.

آدرس: انتهای غربی بزرگراه همت - ابتدای بزرگراه خرازی - آزمایشگاه پاتوبیولوژی بیمارستان

تریتا - تلفن : ۴۷۲۴۱۰۰۰ - داخلی ۳۱۲ - ۱۴۴

جهت انجام آزمایش يك كپسول " Heli Cap " كه محتوی كربن نشاندار به همراه اسید سیتریک است را به همراه حدود ۵۰ سی سی آب به بیمار خورانده (كپسول و یا محلول اوره نشاندار را می توان داخل آب نیز حل نمود) و از وی می خواهیم تا ۱۵ دقیقه بعد هوای بازدم خود را با فوت كردن به داخل كارت تنفسی مخصوص وارد نماید.

در قسمت بالای كارت تنفسی يك معرف نارنجی رنگ وجود دارد كه پس از تماس با بازدم بیمار رفته رفته زرد رنگ می شود. هنگامی كه پس از بازدم مداوم رنگ این ناحیه كاملاً زرد شد كارت تنفسی را تحویل نمایید تا آزمایش بر روی آن انجام گردد . توجه: انجام این تست برای کلیه افراد از جمله خردسالان و خانم های باردار با نظر پزشك معالج و رعایت اصول توجیه پذیری بلامانع است.

توجه شما به نکات یادشده باعث افزایش صحت ودقت آزمایش خواهد شد.

آدرس: انتهای غربی بزرگراه همت - ابتدای بزرگراه خرازی - آزمایشگاه پاتوبیولوژی بیمارستان

ترینا - تلفن : ۴۷۲۴۱۰۰۰ - داخلی ۳۱۲-۱۴۴